

Tagesstätte „Lichtblick“ Bernburg: Beispiel-Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstückzeit von 08:05 Uhr bis 09:00 Uhr	Frühstückzeit von 08:05 Uhr bis 09:00 Uhr	Frühstückzeit von 08:05 Uhr bis 09:00 Uhr	Frühstückzeit von 08:05 Uhr bis 09:00Uhr	Frühstückzeit von 08:05 Uhr bis 09:00 Uhr
9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Freie Beschäftigung	9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Freie Beschäftigung	9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Freie Beschäftigung	9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Freie Beschäftigung	9.00 Uhr bis 10.00 Uhr Freie Beschäftigung
Alltagspraktisches Training Gruppe C Essen vorbereiten und Mittagessen kochen, Tisch- und Abwaschdienst, Einkaufen, häusliche Arbeiten Körper und Geist Gruppe A Kognitive Übungen, Spaziergänge Ergotherapie Gruppe B Handwerkliches und Kreatives Gestalten Gartenarbeiten	Nutzung für verschiedene Beschäftigungsangebote, in Absprache mit den Klienten wie z. Bsp. - Spaziergänge - Ausflüge - Einkaufsfahrten - Gesellschaftsspiele - Nutzung für Arzttermine - eignen Freizeitgestaltung	Alltagspraktisches Training Gruppe A Essen vorbereiten und Mittagessen kochen, Tisch- und Abwaschdienst, Einkaufen häusliche Arbeiten Körper und Geist Gruppe B Kognitive Übungen, Spaziergänge Ergotherapie Gruppe C Handwerkliches und Kreatives Gestalten Gartenarbeiten	Nutzung für verschiedene Beschäftigungsangebote, in Absprache mit den Klienten wie z. Bsp. - Spaziergänge - Ausflüge - Einkaufsfahrten - Gesellschaftsspiele - Nutzung für Arzttermine - eigenen Freizeitgestaltung	Alltagspraktisches Training Gruppe B Essen vorbereiten und Mittagessen koche, Tisch- und Abwaschdienst, Einkaufen, häusliche Arbeiten Körper und Geist Gruppe C Kognitive Übungen, Spaziergänge Ergotherapie Gruppe A Handwerkliches und Kreatives Gestalten Gartenarbeiten
12:10 bis 12:50 Mittagessen Nach Absprache bei Wochenplanung	12:10 bis 12:50 Mittagessen Auswahl beim Lieferservice	12:10 bis 12:50 Mittagessen Nach Absprache bei Wochenplanung	12:30 bis 12:50 Mittagessen Auswahl beim Lieferservice	12:10 bis 12:50 Mittagessen Nach Absprache bei Wochenplanung
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Gruppenangebote	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Gruppenangebote	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Gruppenangebote	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Wochenplanung/ Gruppenangebote	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Gruppenangebote
Abwaschdienst: Gruppe C	Abwaschdienst: Gruppenraum 1	Abwaschdienst: Gruppe A	Abwaschdienst: Gruppenraum 2	Abwaschdienst: Gruppe B

Feste Therapiezeiten Montag, Mittwoch, Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr/ Gruppenaktivitäten an den Therapiefreien Tagen von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr